

GUT INFORMIERT.

LAUFTECHNISCH BESTENS VORBEREITET MIT EINEM PROFI:

Im Sommer gibt es wieder Lauffreize der IKK classic mit **Kristina & Sebastian Hendel**: unserem regionalen Langstreckstrecken-Profi-Paar* aus Reichenbach! Gemeinsam trainieren Sie auf der Übungsstrecke zum Firmenlauf der Volksbank Vogtland-Saale-Orla eG und erhalten von Kristina oder Sebastian hilfreiche Tipps & Hinweise, worauf es beim professionellen Laufen wirklich ankommt.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Termine und Infos zur Anmeldung finden Sie auf der nächsten Seite.

* Kristina: u.a. nationale Rekordhalterin 3.000 Meter Hindernislauf seit 2018 und Teameuropameisterin 2022 im Marathon der Frauen # Sebastian: u.a. dt. Meister 2018 über 5.000 und 10.000 Meter, sowie auf Anhieb erfolgreicher Marathoni, wie bspw. schnellster Europäer beim München-Marathon 2022 & schnellster Deutscher beim Berlin-Marathon 2024. Mehr Infos unter www.hendel-running.de

29. JULI # 5. AUGUST # 12. AUGUST # 19. AUGUST 2026

jeweils 17:30 – 18:30 Uhr in Plauen (Nähe Vogtlandstadion)

Die Teilnahme pro Lauftreff ist auf 30 Personen (ab 18 Jahren) begrenzt.

Einfach machen und anmelden: gewünschtes Datum auswählen und zusammen mit Ihrem Namen, Vornamen, ggf. Firma und E-Mail-Adresse an Isabell Borack mailen:

isabell.borack@ikk-classic.de

Alle weiteren Informationen erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung mit Ihrer Bestätigung zugeschickt.



LAUFTREFF MIT DEM PROFI