

#FÜHRUNGSKRAFT# KLARER KOPF – STARKER SCHWUNG – FÜHRUNG, DIE BEWEGT, MIT ANPACKT



BGM: Psychische Gesundheit

Kostenfreies Seminar für Führungskräfte: Mit Herz und Haltung Führen – für motivierte Beschäftigte

Handwerksbetriebe stehen im Alltag oft vor vielen Herausforderungen. Gut, dass es Methoden gibt, die Ihnen dabei helfen, gesund mit stressigen Situationen umzugehen. Einer der größten Erfolgsfaktoren heißt hierbei: psychische Widerstandsfähigkeit. Denn werden Belastungen gemindert, steigert sich die Leistungsfähigkeit.

Unser Seminar gibt Ihnen eine praxisnahe Anleitung, wie Sie Stressquellen und psychische Belastungen im Betrieb identifizieren und reduzieren. So wird die Arbeit auch in wirtschaftlich schwierigen Zeiten effizienter gestaltet und die Gesundheit im Betrieb gefördert. Arbeitszufriedenheit und Mitarbeiterbindung werden positiv beeinflusst.

Die Ziele

- Vermittlung von Impulsen zur Selbstführung als Basis wirksamer Teamführung
- Entwicklung praxisnaher Strategien zur Motivation und Umsetzung von BGM
- Aktiver Hebel für gesunde Führung im Handwerk
- Austausch zu Herausforderungen und Chancen im Führungsalltag

Gut zu wissen

Die Identifikation und Reduktion von Stress im Betrieb kann für die gesetzlich vorgeschriebene Gefährdungsbeurteilung genutzt werden – insbesondere zur Beurteilung des Gefährdungsfaktors „psychische Belastung“.



Termin und Ort

30.09.2026; 10:00 – ca. 15:30 Uhr

Business-Hotel Artes

Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz

Dozent: Dirk Hübel, Buchautor „Gesunde Führung“

Allgemeine Seminarinfos

- Die Seminarteilnahme ist für Sie kostenfrei.
- Getränke stehen zur Verfügung.
- Das angebotene Mittagessen zahlen Sie bitte selbst.
- Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.

➔ Jetzt anmelden unter:
ikk-classic.de/seminare



Oder einfach den QR-Code scannen!