

# #WHATSNEXT#

## FÜHRUNGSKRAFT UND INNERE STÄRKE: WEGE ZU GESUNDER FÜHRUNG



Kostenfreies Seminar – Stresskompetenz für Führungskräfte:

- Praxisnahe Impulse zur gesunden Selbstführung – denn gute Führung beginnt bei sich selbst
- Strategien zur Stressbewältigung, die im Arbeitsalltag wirklich greifen
- Wie das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) Führung und Teams stärkt
- Austausch mit anderen Führungskräften – offen, direkt und lösungsorientiert

Neugierig? Hier melden Sie sich direkt an:



SAVE  
THE  
DATE

### TERMIN

Mittwoch, 04.03.2026,  
10:00 – 15:30 Uhr

### ORT

Business-Hotel Artes,  
Leipziger Str. 214,  
09114 Chemnitz